

## Chúa Nhật V Mùa Thường Niên Năm B.



### Bài Đọc I: G 7: 1-4. 6-7.

Bài trích sách Gióp.

Bấy giờ Gióp nói rằng: "Khô dịch là đời sống của con người trên trái đất, ngày của họ giống như ngày của người làm công. Cũng như người nô lệ khát khao bóng mát, như người làm công ước mong lãnh tiền công thế nào, thì tôi cũng có những tháng nhàn rỗi, có những đêm người ta bắt tôi làm việc cực nhọc. Nếu tôi đi ngủ, thì tôi lại nói: "Chừng nào tôi mới thức dậy, và chừng nào là đến chiều? Tôi phải buồn sầu mãi cho đến tối". Ngày của tôi qua nhanh hơn chiếc thoi đưa, nó tàn lụn đi mà không mang lại tia hy vọng nào. Hãy nhớ rằng đời sống tôi chỉ là một hơi thở! Mắt tôi sẽ không nhìn thấy hạnh phúc".

Đó là Lời Chúa

**Đáp Ca: Tv 146: 1-2. 3-4. 5-6.**

**Chúa Nhật V Thường Niên Năm B.**

**Đáp:** Hãy chúc tụng Chúa, Đấng cứu chữa những kẻ giập nát tâm can

1. Hãy ngợi khen Chúa, vì Người hảo tâm; hãy ca mừng Thiên Chúa chúng ta, vì Người êm ái, thực Người rất đáng ngợi khen. Chúa xây dựng lại Giêrusalem, tập hợp con cái Israel phân tán.

- Đáp. Hãy chúc tụng Chúa, Đấng cứu chữa những kẻ giập nát tâm can

2. Chính Người chữa những kẻ giập nát tâm can, và băng bó vết thương của lòng họ. Người ấn định con số các ngôi sao, và gọi đích danh từng ngôi một.

- Đáp. Hãy chúc tụng Chúa, Đấng cứu chữa những kẻ giập nát tâm can

3. Chúa chúng ta cao cả và mãnh liệt quyền năng, sự khôn ngoan của Người thực là vô lượng. Chúa nâng cao những kẻ khiêm cung, Người đè bẹp đũa ác nhân xuống tận đất.

- Đáp. Hãy chúc tụng Chúa, Đấng cứu chữa những kẻ giập nát tâm can.

**Bài Đọc II: 1 Cr 9: 16-19. 22-23.**  
**Chúa Nhật V Thường Niên Năm B.**

Bài trích thư thứ nhất của thánh Phao-lô tông đồ gửi tín hữu Cô-rin-tô.

Anh em thân mến, nếu tôi rao giảng Tin Mừng, thì không phải để làm cho tôi vinh quang, mà vì đó là một nhu cầu đối với tôi. Vô phúc cho tôi, nếu tôi không rao giảng Tin Mừng. Giả như nếu tôi tự ý đảm nhận việc ấy, thì tôi có công; nhưng nếu tôi bị ép buộc, thì tôi phải làm trọn nghĩa vụ đã giao phó cho tôi. Vậy thì phần thưởng của tôi ở đâu? Khi rao giảng Tin Mừng, tôi đem Tin Mừng biểu không, tôi không dùng quyền mà Tin Mừng dành cho tôi. Mặc dầu tôi được tự do đối với tất cả mọi người, tôi đã đành làm nô lệ cho mọi người, hầu thu hút được nhiều người hơn. Tôi đã ăn ở như người yếu đau đối với những kẻ yếu đau, để thu hút người yếu đau. Tôi đã nên mọi sự đối với tất cả mọi người, để làm cho mọi người được cứu rỗi. Tất cả những việc đó, tôi làm vì Tin Mừng để được thông phần vào lợi ích của Tin Mừng.

Đó là lời Chúa.

**Alleluia: Mt 10: 27**

Alleluia, alleluia! - Chúa phán: "Chiên của Ta nghe biết tiếng Ta; Ta biết chúng và chúng theo Ta". - Alleluia.

## Lời Nguyện Giáo Dân Chúa Nhật V Thường Niên Năm B.

1. Hội Thánh tiếp tục làm theo lời dạy mà Đức Kitô xưa kia đã nói với các tông đồ: hãy đi đến những làng , những thành thị lân cận để rao giảng ở đó. Chúng ta cùng cầu xin cho công cuộc rao giảng Tin Mừng của Hội Thánh gặp được nhiều thuận lợi hầu mang lại ơn cứu độ cho muôn dân.

Chúng con cầu xin Chúa.

2. Thánh Phaolô nói :Vô phúc cho tôi nếu tôi không rao giảng tin mừng. Chúng ta hãy hiệp lời cầu xin cho mọi người Kitô hữu biết sống xứng đáng là những chứng nhân của Đức Kitô, để rao giảng tin mừng ơn cứu độ của Chúa cho nhiều người.

Chúng con cầu xin Chúa.

3. Nền văn hoá của sự chết biểu hiện qua việc cổ vũ phong trào phá thai tại đất nước Hoa Kỳ hiện nay. Chúng ta cùng cầu xin cho các nhà lãnh đạo của đất nước này, luôn biết tôn trọng sự sống mà Chúa đã trao ban nơi các thai nhi, để sớm chấm dứt chóng lại quyền sống của con người.

Chúng con cầu xin Chúa.

4. Chúng ta hãy cầu xin cho các anh chị đang theo học lớp dự tòng trong giáo xứ được ơn Chúa Thánh Linh soi dẫn. Xin cho tất cả luôn tìm được niềm tin vui trên con đường học hỏi ơn gọi làm con cái Chúa.

Chúng con cầu xin Chúa.

5. Giáo xứ đang trải qua những ngày gói bánh đón xuân và chuẩn bị Hội Chợ Tết được tiến hành tốt đẹp. Xin Chúa chúc lành và ban nhiều ân sủng cho tất cả các thiện nguyện tham gia công tác gói bánh, trực đêm nấu bánh và các ban ngành trong các nhóm công tác chuẩn bị Hội Chợ Tết. Xin cho những ngày Hội Chợ Tết được mang lại nhiều lợi ích cho toàn thể gia đình giáo xứ.

Chúng con cầu xin Chúa.

6. Xin Chúa thương đến các đấng linh hồn, các linh hồn thân yêu của chúng con, cùng các linh hồn mà chúng con cầu nguyện hôm nay. Xin cho tất cả được an nghỉ đời đời trên Thiên Quốc.

Chúng con cầu xin Chúa.

7. Nhờ Đức Mẹ La Vang , Thánh cả Giuse, và Các Thánh Tử vì Đạo nước Việt Nam chuyển cầu. Mọi người hãy dâng lên Chúa những ý nguyện riêng tư của mình.

( Giữ thinh lặng 10 giây)

Chúng con cầu xin Chúa.

## **Phúc Âm: Mc 1: 29-39.**

### **Chúa Nhật 5 Thường Niên Năm B.**

*"Người chữa nhiều người đau ốm những chứng bệnh khác nhau".*

✠Tin Mừng Chúa Giê-su Ki-tô theo thánh Mác-cô.

Khi ấy, Chúa Giêsu ra khỏi hội đường, Người cùng với Giacôbê và Gioan đến nhà Simon và Anrê. Lúc ấy bà nhạc gia của Simon cảm sốt nằm trên giường, lập tức người ta nói cho Người biết bệnh tình của bà. Tiến lại gần, Người cầm tay bà, và nâng đỡ dậy. Bà liền khỏi cảm sốt và đi tiếp đãi các ngài.

Chiều đến, lúc mặt trời đã lặn, người ta dẫn đến Người tất cả những bệnh nhân, tất cả những người bị quỷ ám: và cả thành tụ họp trước cửa nhà. Người chữa nhiều người đau ốm những chứng bệnh khác nhau, xua trừ nhiều quỷ, và không cho chúng nói, vì chúng biết Người.

Sáng sớm tinh sương, Người chỗi dậy, ra khỏi nhà, đi đến một nơi thanh vắng và cầu nguyện tại đó. Simon và các bạn chạy đi tìm Người. Khi tìm thấy Người, các ông nói cùng Người rằng: "Mọi người đều đi tìm Thầy". Nhưng Người đáp: "Chúng ta hãy đi đến những làng, những thành lân cận, để Ta cũng rao giảng ở đó nữa". Và Người đi rao giảng trong các hội đường, trong khắp xứ Galilêa và xua trừ ma quỷ.

Phúc Âm của Chúa

## **Cầu Nguyện:**

Lạy Chúa Giêsu, Cuộc sống của chúng con cũng có biết bao nhiêu nhiệm vụ phải chu toàn. Xin Chúa hãy đốt lên trong chúng con tình yêu mến, để chúng con luôn hăng say không mệt mỏi. Xin cho chúng con biết chu toàn nhiệm vụ trong gia đình, nhiệm vụ nơi công sở, nhiệm vụ nơi xứ đạo, nhiệm vụ với mọi người. Trong mọi công việc, chúng con sẽ thi hành tốt nhất để đẹp lòng Chúa Cha. Amen.

## ***Suy Niệm***

1. Những biến cố nào trong đời sống đã cho tôi thấy rằng tôi là muối, là ánh sáng cho thế gian?

2. Muối và lửa tự nó không có gì đặc sắc cả. Tuy nhiên, khi dùng chung với các thứ khác sẽ làm nổi bật hương vị cũng như đặc tính của các thứ đó. Tôi có những hiệu năng gì như muối và lửa?
3. Khi làm việc tông đồ, tôi làm để "sáng danh Thiên Chúa" hay để "sáng danh tôi"?
4. Nếu người ta nhìn vào tôi như ngọn đèn đặt trên giá hay thành xây trên đồi thì tôi phải làm gì để đáp ứng nhu cầu?

## Fifth Sunday in Ordinary Time

### Reading 1: Jb 7:1-4, 6-7

Job spoke, saying: Is not man's life on earth a drudgery? Are not his days those of hirelings? He is a slave who longs for the shade, a hireling who waits for his wages. So I have been assigned months of misery, and troubled nights have been allotted to me. If in bed I say, "When shall I arise?" then the night drags on; I am filled with restlessness until the dawn. My days are swifter than a weaver's shuttle; they come to an end without hope. Remember that my life is like the wind; I shall not see happiness again.

The Word of the Lord

### Responsorial Psalm: Ps 147:1-2, 3-4, 5-6

**R. Praise the Lord, who heals the brokenhearted.**

1. Praise the LORD, for he is good;  
sing praise to our God, for he is gracious;  
it is fitting to praise him.  
The LORD rebuilds Jerusalem;  
the dispersed of Israel he gathers.

**R. Praise the Lord, who heals the brokenhearted.**

2. He heals the brokenhearted  
and binds up their wounds.  
He tells the number of the stars;  
he calls each by name.

**R. Praise the Lord, who heals the brokenhearted.**

3. Great is our Lord and mighty in power;  
to his wisdom there is no limit.  
The LORD sustains the lowly;  
the wicked he casts to the ground.

## R. Praise the Lord, who heals the brokenhearted.

### Reading 2: 1 Cor 9:16-19, 22-23

Brothers and sisters: If I preach the gospel, this is no reason for me to boast, for an obligation has been imposed on me, and woe to me if I do not preach it! If I do so willingly, I have a recompense, but if unwillingly, then I have been entrusted with a stewardship.

What then is my recompense? That, when I preach, I offer the gospel free of charge so as not to make full use of my right in the gospel.

Although I am free in regard to all, I have made myself a slave to all so as to win over as many as possible. To the weak I became weak, to win over the weak. I have become all things to all, to save at least some. All this I do for the sake of the gospel, so that I too may have a share in it.

The Word of the Lord

### Alleluia: Mt 8:17

R. Alleluia, alleluia.

Christ took away our infirmities  
and bore our diseases.

R. Alleluia, alleluia.

### Gospel: Mk 1:29-39

On leaving the synagogue Jesus entered the house of Simon and Andrew with James and John. Simon's mother-in-law lay sick with a fever. They immediately told him about her. He approached, grasped her hand, and helped her up. Then the fever left her and she waited on them. When it was evening, after sunset, they brought to him all who were ill or possessed by demons. The whole town was gathered at the door. He cured many who were sick with various diseases, and he drove out many demons, not permitting them to speak because they knew him. Rising very early before dawn, he left and went off to a deserted place, where he prayed. Simon and those who were with him pursued him and on finding him said, "Everyone is looking for you." He told them, "Let us go on to the nearby villages that I may preach there also. For this purpose have I come." So he went into their synagogues, preaching and driving out demons throughout the whole of Galilee.

The Gospel of the Lord.

## *Reflections*

1. Some believe, some decide to kill Jesus when they see the miracle. What is my reaction?
2. Do I believe that Jesus gives me life? Do I have any experience of it?

3. Sometimes God delays actions while suffering and death happen. Have I experienced that delay? Do I then have faith in God? Is my suffering connected to Jesus' cross and thus to the glory of God?