

Chúa Nhật IV Mùa Chay Năm B.
Bài Đọc I: 2 Sb 36: 14-16. 19-23.



Bài trích sách Sử Biên Niên quyển thứ hai.

Trong những ngày ấy, tất cả những đầu mục tư tế và dân chúng đều bất trung, bắt chước những sự ghê tởm của các dân ngoại. Họ làm đơ bản đền thờ Chúa đã được Chúa thánh hoá tại Giêrusalem.

Chúa là Thiên Chúa tỏ phụ họ, đã luôn luôn đem ngày sai sứ giả đến với họ, vì Người thương xót dân Người và đền thờ của Người. Nhưng họ nhạo báng các sứ giả Chúa, coi thường lời Chúa, và nhạo báng các tiên tri, đến nỗi, sau hết, cơn thịnh nộ của Chúa đã đổ lên dân Người, và vô phương cứu chữa. Quân thù đã đốt đền thờ Chúa, phá huỷ tường thành Giêrusalem, phóng hoả tất cả các lâu đài và thiêu huỷ mọi đồ vật quý giá. Nếu có ai thoát khỏi lưỡi gươm, thì bị dẫn về Babylon để làm nô lệ nhà vua và con cái vua, cho đến thời vua nước Ba-tư thống trị; như thế ứng nghiệm lời Chúa dùng miệng tiên tri Giêrêmia mà phán, cho đến khi đất nước được mừng ngày Sabbat; vì trong tất cả những ngày xáo trộn, họ sẽ không giữ được ngày Sabbat trọn bảy mươi năm trường.

Năm thứ nhất triều đại Cyrô, vua xứ Ba-tư, để lời Chúa dùng miệng tiên tri Giêrêmia phán trước được thực hiện, thì Chúa thúc đẩy tâm hồn hoàng đế Cyrô, vua xứ Ba-tư, nhà vua ra lệnh truyền rao khắp đất nước, và ban chiếu chỉ rằng: "Đây hoàng đế Cyrô, vua xứ Ba-tư tuyên bố: Chúa là Thiên Chúa trời đất đã ban cho trẫm mọi nước trên mặt đất, và chính Người đã ra lệnh cho trẫm xây cất cho Người một đền thờ ở Giêrusalem trong xứ Giuđa. Ai trong các người thuộc về dân Chúa? Thiên Chúa sẽ ở với nó, và nó hãy tiến lên".

Đó là Lời Chúa .

Đáp Ca: Tv 136: 1-2. 3. 4-5. 6. Chúa Nhật IV Mùa Chay Năm B.

Đáp: Lưỡi tôi dính vào cuống họng, nếu tôi không nhớ đến người(c. 6a).

1. Trên bờ sông Babylon, chúng tôi ngồi khóc nức nở, khi tưởng nhớ đến núi Sion. Trên những cây dương liễu miền đó, chúng tôi treo các cây lục huyền cầm của chúng tôi.

Đáp: Lưỡi tôi dính vào cuống họng, nếu tôi không nhớ đến người

2. Vì nơi này, quân canh ngục đòi chúng tôi vui vẻ hát lên. Họ giục chúng tôi rằng: "Hãy vui mừng; hãy hát cho chúng ta nghe điệu ca Sion!".

Đáp: Lưỡi tôi dính vào cuống họng, nếu tôi không nhớ đến người

3. Lẽ nào chúng tôi ca hát ngợi khen Thiên Chúa trên đất khách quê người? Hỡi Giêrusalem, nếu tôi lại quên người, thì cánh tay tôi sẽ bị khô đét.

Đáp: Lưỡi tôi dính vào cuống họng, nếu tôi không nhớ đến người

4. Lưỡi tôi dính vào cuống họng, nếu tôi không nhớ đến người. Nếu tôi không đặt Giêrusalem trên tất cả mọi niềm vui thoả.

Đáp: Lưỡi tôi dính vào cuống họng, nếu tôi không nhớ đến người

Bài Đọc II: Ep 2: 4-10.
Chúa Nhật IV Mùa Chay Năm B.

Bài trích thư của thánh Phao-lô tông đồ gửi tín hữu Ê-phê-xô.

Anh em thân mến, Thiên Chúa là Đấng giàu lòng từ bi, vì lòng yêu thương cao cả mà Người đã yêu thương chúng ta, đến nỗi khi tội lỗi làm cho chúng ta phải chết, thì Người làm cho chúng ta sống lại trong Đức Kitô, nhờ ơn Ngài mà chúng ta được cứu rỗi; Người đã cho chúng ta được cùng chung sống lại và đồng ngự trị trên nước trời trong Đức Giêsu Kitô, để tỏ cho hậu thế được thấy sự phong phú dồi dào của ơn Chúa mà lòng nhân lành Chúa đã ban cho chúng ta trong Đức Giêsu Kitô? Vì chưng, bởi ơn Chúa, anh em được cứu rỗi nhờ đức tin. Điều đó không phải do anh em, vì đó là ân huệ của Chúa; cũng không phải do việc làm, để không ai được tự phụ. Vì chúng ta là thụ tạo của Người, đã được tạo thành trong Đức Giêsu Kitô, để làm các việc lành mà Chúa đã dự liệu, hầu chúng ta đem ra thực hành

Đó là lời Chúa.

Câu Xướng Trước Phúc Âm: Ga 3, 16

Thiên Chúa đã yêu thế gian đến nỗi ban Con Một Mình, để tất cả những ai tin Con Ngài, sẽ được sống đời đời.

Lời Nguyện Giáo Dân Chúa Nhật IV Mùa

Chay Năm B.

1. Cầu cho các mục tử đang dẫn dắt đoàn chiên của Chúa. Chúng ta cùng cầu xin Chúa cho các vị chủ chăn trong Hội Thánh luôn biết sống chan hoà yêu thương, hiền hòa trong cung cách đối xử và tận tụy phục vụ dân Chúa trong khiêm tốn.

Chúng con cầu xin Chúa.

2. Thiên Chúa đã sai Con của Người giáng trần không phải để luận phạt nhưng để cứu độ trần gian. Chúng ta cùng cầu xin cho con người dưới mọi thời đại biết tin nhận Đức Giêsu Kitô “là đường, là sự thật và là sự sống”, để khi hết lòng thờ phượng và bước đi trong ánh sáng của Người, họ sẽ thực sự được biến đổi.

Chúng con cầu xin Chúa.

3. Chúa chịu khổ nạn để cứu chuộc nhân loại và cho con người được sống. Chúng ta cùng cầu xin cho các nhà lãnh đạo của đất nước Hoa Kỳ biết tôn trọng sự sống của con người để sớm chấm dứt việc hỗ trợ cho phong trào phá thai, giết hại các thai nhi một cách công khai.

Chúng con cầu xin Chúa.

4. Hướng đến quý anh chị dự tòng, chúng ta cùng cầu xin cho các anh chị dự tòng đang trong thời gian học hỏi để tìm hiểu ơn gọi làm con cái Chúa được ơn Chúa Thánh Thần soi dẫn, để Quý Anh Chị vững bước trên con đường theo Chúa một cách nhiệt thành.

Chúng con cầu xin Chúa.

5. Xin Chúa thương đến các đấng linh hồn, các linh hồn thân yêu của chúng con cùng những linh hồn mà chúng con cầu nguyện hôm nay. Đặc biệt các thành viên trong giáo xứ mới qua đời. Xin cho tất cả được an nghỉ đời đời trên Thiên Quốc.

Chúng con cầu xin Chúa.

6. Nhờ Đức Trinh Nữ Maria, Thánh Cả Giuse và các Thánh Tử vì Đạo nước Việt Nam chuyển cầu. Trong tâm tình tạ ơn, mọi người hãy dâng lên Chúa những ý nguyện riêng tư của mình.

(Giữ thinh lặng 10 giây)

Chúng con cầu xin Chúa.

Phúc Âm: Ga 3: 14-21.

Chúa Nhật IV Mùa Chay Năm B.

"Thiên Chúa đã sai Con Ngài đến để thế gian nhờ Con Ngài mà được cứu độ".

✠Tin Mừng Chúa Giê-su Ki-tô theo thánh Gio-an.

Khi ấy, Chúa Giê-su nói với Nicôđêmô rằng: "Như Môsê đã treo con rắn lên ở sa mạc thế nào, thì Con Người cũng sẽ phải treo lên như vậy, để tất cả những ai tin ở Người, sẽ không bị huỷ diệt, nhưng được sống đời đời. Vì Thiên Chúa đã yêu thế gian đến nỗi đã ban Con Một mình, để tất cả những ai tin Con Ngài thì không phải hư mất, nhưng được sống đời đời, vì Thiên Chúa không sai Con của Ngài giáng trần để luận phạt thế gian, nhưng để thế gian nhờ Con Ngài mà được cứu độ. Ai tin Người Con ấy thì không bị luận phạt. Ai không tin thì đã bị luận phạt rồi, vì không tin vào danh Con Một Thiên Chúa; và đây án phạt là sự sáng đã đến thế gian, và người đời đã yêu sự tối tăm hơn sự sáng, vì hành động của họ xấu xa. Thật vậy, ai hành động xấu xa thì ghét sự sáng, và không đến cùng sự sáng, sợ những việc làm của mình bị khiển trách; nhưng ai hành động trong sự thật thì đến cùng sự sáng, để hành động của họ được sáng tỏ là họ đã làm trong Thiên Chúa".

Phúc Âm của Chúa.

Câu Nguyện:

Lạy Chúa Giê-su, từ muôn thuở Chúa đã yêu thương và muốn cứu chuộc chúng con. Nhưng Chúa không thể cứu được con nếu chúng con không muốn. Xin cho chúng con biết dùng tự do của mình để chọn con đường dẫn đến phúc trường sinh. Con đường đó chính là Đức Giê-su. Tin vào Đức Giê-su chắc chắn chúng con sẽ được hạnh phúc muôn đời. Amen.

Suy Niệm

1. Tôi có nhận ra tình trạng mù lòa của tôi, và xin Chúa Giê-su ban cho ánh sáng không? Ngài có mở mắt cho tôi không?
2. Có khi nào lòng tự hào về kiến thức và khả năng tự lực làm cho tôi trở nên mù lòa không? Tôi đã làm gì để bị lâm vào tình trạng tăm tối đó?

Fourth Sunday of Lent Year B

Reading I: **2 Chr 36:14-16, 19-23**

In those days, all the princes of Judah, the priests, and the people added infidelity to infidelity, practicing all the abominations of the nations and polluting the LORD's temple which he had consecrated in Jerusalem.

Early and often did the LORD, the God of their fathers, send his messengers to them, for he had compassion on his people and his dwelling place. But they mocked the messengers of God, despised his warnings, and scoffed at his prophets, until the anger of the LORD against his people was so inflamed that there was no remedy. Their enemies burnt the house of God, tore down the walls of Jerusalem, set all its palaces afire, and destroyed all its precious objects. Those who escaped the sword were carried captive to Babylon, where they became servants of the king of the Chaldeans and his sons until the kingdom of the Persians came to power. All this was to fulfill the word of the LORD spoken by Jeremiah: "Until the land has retrieved its lost sabbaths, during all the time it lies waste it shall have rest while seventy years are fulfilled." In the first year of Cyrus, king of Persia, in order to fulfill the word of the LORD spoken by Jeremiah, the LORD inspired King Cyrus of Persia to issue this proclamation throughout his kingdom, both by word of mouth and in writing: "Thus says Cyrus, king of Persia: All the kingdoms of the earth the LORD, the God of heaven, has given to me, and he has also charged me to build him a house in Jerusalem, which is in Judah. Whoever, therefore, among you belongs to any part of his people, let him go up, and may his God be with him!"

The Word of the Lord.

Responsorial Psalm: **137:1-2, 3, 4-5, 6**

R. (6ab) Let my tongue be silenced, if I ever forget you!

1. By the streams of Babylon
we sat and wept
when we remembered Zion.

On the aspens of that land
we hung up our harps.

R. Let my tongue be silenced, if I ever forget you!

2. For there our captors asked of us
the lyrics of our songs,
And our despoilers urged us to be joyous:
"Sing for us the songs of Zion!"

R. Let my tongue be silenced, if I ever forget you!

3. How could we sing a song of the LORD
in a foreign land?

If I forget you, Jerusalem,
may my right hand be forgotten!

R. Let my tongue be silenced, if I ever forget you!

4. May my tongue cleave to my palate
if I remember you not,

If I place not Jerusalem
ahead of my joy.

R. Let my tongue be silenced, if I ever forget you!

Reading II: **Eph 2:4-10**

Brothers and sisters: God, who is rich in mercy, because of the great love he had for us, even when we were dead in our transgressions, brought us to life with Christ — by grace you have been saved —, raised us up with him, and seated us with him in the heavens in Christ Jesus, that in the ages to come He might show the immeasurable riches of his grace in his kindness to us in Christ Jesus. For by grace you have been saved through faith, and this is not from you; it is the gift of God; it is not from works, so no one may boast. For we are his handiwork, created in Christ Jesus for the good works that God has prepared in advance, that we should live in them.

The Word of the Lord.

Verse Before the Gospel: **Jn 3:16**

God so loved the world that he gave his only Son, so everyone who believes in him might have eternal life.

Gospel: **Jn 3:14-21**

Jesus said to Nicodemus: “Just as Moses lifted up the serpent in the desert, so must the Son of Man be lifted up, so that everyone who believes in him may have eternal life.”

For God so loved the world that he gave his only Son, so that everyone who believes in him might not perish but might have eternal life. For God did not send his Son into the world to condemn the world, but that the world might be saved through him. Whoever believes in him will not be condemned, but whoever does not believe has already been condemned, because he has not believed in the name of the only Son of God. And this is the verdict, that the light came into the world, but people preferred darkness to light, because their works were evil.

For everyone who does wicked things hates the light and does not come toward the light, so that his works might not be exposed. But whoever lives the truth comes to the light, so that his works may be clearly seen as done in God.

The Gospel of the Lord

Reflections

1. Do I realize my blindness and ask for sight? Does the Lord heal me?
2. Do I, at other times, become so proud of my knowledge and self-sufficiency that I become blinded? How do I do that?