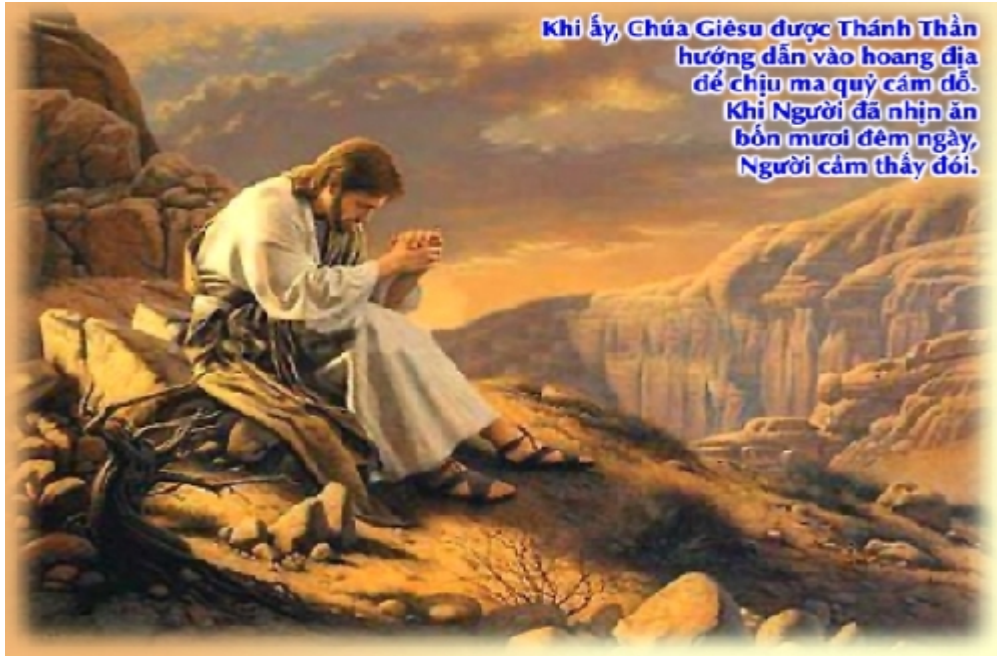


Chúa Nhật I Mùa Chay năm B



Bài Đọc I: St 9: 8-15.

Bài trích sách Sáng thế.

Đây Thiên Chúa phán cùng ông Nô-e và con cái ông rằng: "Đây Ta ký kết giao ước của Ta với các ngươi và con cháu các ngươi, với tất cả sinh vật đang sống với các ngươi, như chim chóc, gia súc, tất cả những thú vật đang sống trên mặt đất với các ngươi, những gì ra khỏi tàu và toàn thể thú vật trên mặt đất. Ta ký kết giao ước của Ta với các ngươi: nước lụt không còn tiêu diệt mọi loài nữa, cũng không khi nào còn lụt tàn phá trái đất nữa". Và Thiên Chúa phán: "Đây là dấu chỉ giao ước ký kết giữa Ta với các ngươi, và tất cả sinh vật đang ở với các ngươi và sau này mãi mãi. Ta sẽ đặt trên trời một cái móng, và nó sẽ là dấu chỉ giao ước giữa Ta với trái đất. Khi Ta quy tụ mây lại trên trời, móng sẽ xuất hiện trên mây, và Ta sẽ nhớ lại giao ước đã ký kết giữa Ta với các ngươi và mọi sinh vật, và không khi nào nước lụt tiêu diệt mọi loài như thế nữa!"

Đó là lời Chúa.

Đáp Ca: Tv 24: 4bc-5ab. 6-7bc. 8-9

Chúa nhật thứ I Mùa chay năm B.

Đáp: Tất cả đường nẻo Chúa là ân sủng và trung thành dành cho những ai giữ minh ước và điều răn Chúa (x. c. 10).

1. Lạy Chúa, xin chỉ cho con đường đi của Chúa; xin dạy bảo con về lối bước của Ngài. Xin hướng dẫn con trong chân lý và dạy bảo con, vì Chúa là Thiên Chúa cứu độ con.

- Đáp. Tất cả đường nẻo Chúa là ân sủng và trung thành dành cho những ai giữ minh ước và điều răn Chúa

2. Lạy Chúa, xin hãy nhớ lòng thương xót của Ngài, lòng thương xót tự muôn đời vẫn có. Xin hãy nhớ con theo lòng thương xót của Ngài, vì lòng nhân hậu của Ngài, thân lạy Chúa.

- Đáp. Tất cả đường nẻo Chúa là ân sủng và trung thành dành cho những ai giữ minh ước và điều răn Chúa

3. Chúa nhân hậu và công minh, vì thế Ngài sẽ dạy cho tội nhân hay đường lối. Ngài hướng dẫn kẻ khiêm cung trong đức công minh, dạy bảo người khiêm cung đường lối của Ngài.

- Đáp. Tất cả đường nẻo Chúa là ân sủng và trung thành dành cho những ai giữ minh ước và điều răn Chúa

Bài Đọc II: 1 Pr 3: 18-22.
Chúa Nhật I Mùa Chay năm B

Bài trích thư thứ nhất của thánh Phê-rô tông đồ.

Anh em thân mến, Chúa Kitô đã chết một lần cho tội lỗi chúng ta, Người là Đấng công chính thay cho kẻ bất công, để hiến dâng chúng ta cho Thiên Chúa; thật ra Người đã chết theo thể xác, nhưng đã nhờ Thần Linh mà sống lại. Với Thần Linh, Người đã đến rao giảng cho những tâm hồn bị giam cầm, cho những kẻ xưa kia có lúc không tin, đang khi lòng nhân từ Chúa còn khoan giãn lúc ông Nôê đóng tàu, nhờ đó một số ít người, gồm tất cả tám người, được cứu khỏi nước lụt. Và hiện giờ, phép thánh tẩy cũng cứu thoát anh em cũng giống như thể thức ấy, vì phép ấy không phải chỉ rửa sạch thân xác, mà đó là lời cầu xin Thiên Chúa ban cho một lương tâm ngay thẳng, nhờ sự phục sinh của Chúa Giêsu Kitô, Đấng ngự bên hữu Thiên Chúa, sau khi về trời, đã bắt các thiên thần, các quyền thần và các đạo binh suy phục Người.

Đó là lời Chúa.

Câu Xướng Trước Phúc Âm: Mt 4,4b

Người ta sống không nguyên bởi bánh, nhưng bởi mọi lời do miệng Thiên Chúa phán ra.

Lời Nguyện Giáo Dân Chúa Nhật I Mùa Chay năm B.

1. “Đức Giêsu Kitô được Thánh Thần hướng dẫn vào hoang địa để chịu ma quỷ cám dỗ”. Chúng ta cùng cầu xin Chúa cho các vị Mục tử trong Hội Thánh luôn biết lắng nghe và hành động theo sự hướng dẫn của Chúa Thánh Thần để hướng dẫn dân Chúa luôn đứng vững trước mọi thử thách của thời đại.

Chúng con cầu xin Chúa.

2. Chúa phán "Thời giờ đã mãn, và nước Thiên Chúa đã gần đến; anh em hãy ăn năn sám hối và đón nhận Tin Mừng". Chúng ta cùng cầu xin cho mọi Kitô hữu biết trở về với sự sám hối trong mùa chay để được kết hợp với Đức Kitô trong vinh quang phục sinh.

Chúng con cầu xin Chúa.

3. Bước vào mùa chay, Giáo Hội nhắc nhở việc Chúa vào nơi hoang địa để cầu nguyện trước khi chịu khổ nạn. Chúng ta cùng cầu xin cho mọi thành phần trong giáo xứ biết đi vào hoang địa của cuộc đời từng người là từ bỏ những ý riêng để nương theo thánh ý Chúa, hầu sẵn sàng sống theo Chúa, dù phải chịu mọi sự thiệt thòi.

Chúng con cầu xin Chúa.

4. Cùng với phong trào bảo vệ sự sống, chúng ta cùng cầu xin cho các nhà lãnh đạo của đất nước Hoa Kỳ biết trở về với sự thành tâm thiện hảo để chấm dứt việc hỗ trợ và khuyến khích phong trào phá thai một cách công khai. Xin cho nhiều người cùng tham gia phong trào cầu nguyện phò sự sống tại Renton.

Chúng con cầu xin Chúa.

5. Xin Chúa thương đến các đấng linh hồn, các linh hồn thân yêu của chúng con, cùng những linh hồn mà chúng con cầu nguyện hôm nay. Xin cho tất cả được an nghỉ đời đời trên Thiên Quốc.

Chúng con cầu xin Chúa.

6. Nhờ Đức Mẹ La Vang, Thánh Cả Giuse và Các Thánh Tử vì Đạo nước Việt Nam chuyên cầu. Trong tâm tình tạ ơn, mọi người hãy dâng lên Chúa những ý nguyện riêng tư của mình.

(Giữ thinh lặng 10 giây)

Chúng con cầu xin Chúa.

Phúc Âm: Mc 1: 12-15.
Chúa Nhật I Mùa Chay năm B

"Chúa chịu Satan cám dỗ và các Thiên Thần hầu hạ Người"

✠Tin Mừng Chúa Giê-su Ki-tô theo thánh Mác-cô.

Khi ấy, Thánh Thần thúc đẩy Chúa Giêsu vào hoang địa và Người ở đó suốt bốn mươi đêm ngày, chịu Satan cám dỗ, sống chung với dã thú và các Thiên Thần hầu hạ Người. Sau khi Gioan bị bắt, Chúa Giêsu sang xứ Galilêa, rao giảng Tin Mừng của nước Thiên Chúa, Người nói: "Thời giờ đã mãn, và nước Thiên Chúa đã gần đến; anh em hãy ăn năn sám hối và tin vào Tin Mừng".

Phúc Âm của Chúa.

Cầu Nguyện:

Lạy Chúa Giêsu, chúng con thật sung sướng hạnh phúc được làm môn đệ của Chúa. Chúa là vị Thầy luôn yêu thương chúng con đến nỗi đã trở nên giống chúng con mọi sự, ngoại trừ tội lỗi. Xin cho chúng con biết ăn năn sám hối, từ bỏ con đường tội lỗi để trở nên giống Chúa. Amen.

Suy Niệm

1. Chúa Giêsu trở nên thế nào sau 40 ngày nhịn đói trong sa mạc?
2. Trong đời sống tôi, ở đâu là sa mạc? là sự thử thách?
3. Satan xui dục Chúa Giêsu hãy thử thách Thiên Chúa. Trong đời sống tôi, ở đâu là những cám dỗ xúi dục tôi thử thách Chúa? Tôi đã đáp trả thế nào?
4. Trong tương lai, tôi phải hành động thế nào, cần phải làm gì để chuẩn bị đối phó với cám dỗ?
5. Thiên Chúa thử thách để thấy lòng tin. Lòng tin của tôi thế nào? Có được phần nào xứng đáng để hưởng Giao Ước Cứu Độ của Chúa không?

First Sunday of Lent

Reading 1: Gn 9:8-15

God said to Noah and to his sons with him: "See, I am now establishing my covenant with you and your descendants after you and with every living creature that was with you: all the birds, and the various tame and wild animals that were with you and came out of the ark.

I will establish my covenant with you, that never again shall all bodily creatures be destroyed by the waters of a flood; there shall not be another flood to devastate the earth." God added:

"This is the sign that I am giving for all ages to come, of the covenant between me and you and every living creature with you: I set my bow in the clouds to serve as a sign of the covenant between me and the earth. When I bring clouds over the earth, and the bow appears in the clouds, I will recall the covenant I have made between me and you and all living beings, so that the waters shall never again become a flood to destroy all mortal beings."

The Word of the Lord

Responsorial Psalm ; Ps 25:4-5, 6-7, 8-9.

R. (cf. 10) Your ways, O Lord, are love and truth to those who keep your covenant.

1. Your ways, O LORD, make known to me;
teach me your paths,
Guide me in your truth and teach me,
for you are God my savior.

R. Your ways, O Lord, are love and truth to those who keep your covenant.

2. Remember that your compassion, O LORD,
and your love are from of old.
In your kindness remember me,
because of your goodness, O LORD.

R. Your ways, O Lord, are love and truth to those who keep your covenant.

3. Good and upright is the LORD,
thus he shows sinners the way.
He guides the humble to justice,
and he teaches the humble his way.

R. Your ways, O Lord, are love and truth to those who keep your covenant.

Reading 2: 1 Pt 3:18-22

Beloved: Christ suffered for sins once, the righteous for the sake of the unrighteous, that he might lead you to God. Put to death in the flesh, he was brought to life in the Spirit. In it he also went to preach to the spirits in prison, who had once been disobedient while God patiently waited in the days of Noah during the building of the ark, in which a few persons, eight in all, were saved through water.

This prefigured baptism, which saves you now. It is not a removal of dirt from the body but an appeal to God for a clear conscience, through the resurrection of Jesus Christ, who has gone into heaven and is at the right hand of God, with angels, authorities, and powers subject to him.

The Word of the Lord.

Verse Before the Gospel: Mt 4:4b

One does not live on bread alone, but on every word that comes forth from the mouth of God.

Gospel: Mk 1:12-15

The Spirit drove Jesus out into the desert, and he remained in the desert for forty days, tempted by Satan. He was among wild beasts, and the angels ministered to him.

After John had been arrested, Jesus came to Galilee proclaiming the gospel of God: "This is the time of fulfillment. The kingdom of God is at hand. Repent, and believe in the gospel."

The Gospel of the Lord.

Reflections

1. How would Jesus be after 40 days of fasting in the wilderness? What is the wilderness, the testing ground, in my life?
2. What are my temptations to test God? How have I responded? How should I respond? What can I do to prepare for future tests?
3. What is my covenant with God, and how much do I value it?